



2020-06-15

Motion: Etablera fler utegym

Det ska vara enkelt och kul att röra på sig. Genom att underlätta för alla åldrar att enkelt få upp flåset eller styrketräna är positivt för alla individer och i förlängningen hela samhället då träning rent generellt såväl minskar sjukdomar som ökar välmåendet. Detta till en i sammanhanget låg kostnad vid sidan av en förbättrad hälsa.

Håbo har i dagsläget totalt två utegym placerade vid Vibyspåret och vid friidrottsarenan i Gröna Dalen. Vi i Sverigedemokraterna saknar dock ett eller fler utegym tillverkade i trä som i sin utformning bjuder in till en helt annan typ av träning. Exempel på utegym i just trä går att finna över hela landet. I Lindesberg som ett konkret exempel anlätades ett lokalt snickeri som tillverkar och underhåller utegym i kommunen.¹

I Tantolunden i Stockholm har man valt ett utegym anpassat för rullstolsburna men som kan användas av alla. Vid varje redskap finns instruktioner som tydligt förklarar hur man kan använda redskapet utifrån olika typer av funktionshinder.

Dessa utegym kan vidare ha flera olika stationer där man lätt kan välja svårighetsgrad vilket passar både motionärer och idrottsutövare såväl som barn och äldre.

Med anledning av ovan yrkar Sverigedemokraterna:

- **Att** berörd förvaltning får i uppdrag att utreda lämpliga platser i kommunen för etablerandet av fler utegym
- **Att** införandet av flera utegym och lämpliga platser för dessa beaktas i de framtida planerna för utvecklingen av Håbo kommun

Sverigedemokraterna Håbo

¹ <https://www.ute-gym.se/om-oss/>